

Vragenlijst

Capability set

Wat is voor jou belangrijk in werk?

De volgende vragen gaan over verschillende aspecten van werk.

Vraag A gaat steeds over hoe **belangrijk** de verschillende aspecten voor jou zijn.

Bij vraag B wordt gevraagd naar de **mogelijkheden in je huidige werk** om de betreffende aspecten te realiseren.

Bij vraag C wordt gevraagd in hoeverre het **je daadwerkelijk lukt** om deze aspecten te realiseren.

In het geheel niet	Niet	Neutraal	Wel	In zeer grote mate
1	2	3	4	5



1. Kennis en vaardigheden **gebruiken**

- A. Hoe **belangrijk** is het voor jou dat je in jouw werk je kennis en vaardigheden kunt gebruiken?
- B. Biedt jouw werk je voldoende **mogelijkheden** om dat te doen?
- C. In hoeverre **lukt het jou** om dat ook daadwerkelijk te doen?



2. Kennis en vaardigheden **ontwikkelen**

- A. Hoe **belangrijk** is het voor jou dat je in jouw werk je kennis en vaardigheden verder kunt ontwikkelen?
- B. Biedt jouw werk je voldoende **mogelijkheden** om dat te doen?
- C. In hoeverre **lukt het jou** om dat ook daadwerkelijk te doen?



3. **Betrokken zijn bij belangrijke beslissingen**

- A. Hoe **belangrijk** is het voor jou dat je in jouw werk betrokken wordt bij belangrijke beslissingen over je werk?
- B. Biedt jouw werk je voldoende **mogelijkheden** daartoe?
- C. In hoeverre **lukt** dat ook daadwerkelijk?



4. **Betekenisvolle werkcontacten met anderen hebben of opbouwen**

- A. Hoe **belangrijk** is het voor jou dat je in jouw werk betekenisvolle werkcontacten met anderen (collega's, klanten) kunt hebben of op kunt bouwen?
- B. Biedt jouw werk je voldoende **mogelijkheden** om dat te doen?
- C. In hoeverre **lukt het jou** om dat ook daadwerkelijk te doen?

In het geheel niet	Niet	Neutraal	Wel	In zeer grote mate
1	2	3	4	5



5. Eigen doelen stellen

- A. Hoe **belangrijk** is het voor je dat je in jouw werk eigen doelen kunt stellen?
- B. Biedt jouw werk je voldoende **mogelijkheden** om dat te doen?
- C. In hoeverre **lukt het jou** ook daadwerkelijk om dat te doen?



6. Een goed inkomen verdienen

- A. Hoe **belangrijk** is het voor jou dat je in jouw werk een goed inkomen kunt verdienen?
- B. Biedt jouw werk je voldoende **mogelijkheden** daartoe?
- C. In hoeverre **lukt jou** dat ook daadwerkelijk?



7. Een bijdrage leveren aan het creëren van iets waardevols

- A. Hoe **belangrijk** is het voor jou dat je in jouw werk een bijdrage kunt leveren aan het creëren van iets waardevols?
- B. Biedt jouw werk je voldoende **mogelijkheden** om dat te doen?
- C. In hoeverre **lukt het jou** ook daadwerkelijk om dat te doen?

Bronnen:

Abma FI, Brouwer S, de Vries HJ, Arends I, Robroek SJ, Cuijpers MP, van der Wilt GJ, Bultmann U, Van der Klink JJ. **The capability set for work: development and validation of a new questionnaire.** Scand J Work Environ Health 2016; 42:34-42.

Meerman, J., Abma F.I., van der Klink J.J.L. (2017). [Praktische handleiding bij de 'werk capabilities' lijst 'als belangrijk aspect van duurzame inzetbaarheid](#). Tilburg University / UMCG, Rijksuniversiteit Groningen